

氣

Prendre soin de soi en apprenant à s'assouplir,
se relaxer, se renforcer, percevoir & mobiliser le Chi

L'Art du Chi, Méthode Stévanovitch Cours de Qi Gong et Tai Ji Quan

Début des cours
Mardi 22 septembre
Jeudi 24 septembre
2026

Travail debout et au sol

- .Qi Gong et Tai Ji Quan (les 24 et 108 postures)
- .Auto-massages
- .Exercices de respiration, détente, relaxation, renforcement et assouplissement

Pratiques toute l'année à l'intérieur et à l'extérieur

A Saint-Vincent-Sur-Jabron

Les mardis de 14h30 à 16h (les 108) - ouvert aux débutants

Nouveau :

Au Mas Amrita, Sisteron

Les jeudis de 9h30 à 11h (les 24) - ouvert aux débutants

Enseignante : Ute Neumann

Association Arts énergétiques -Voie intérieure

Renseignements et inscriptions :

06 33 77 06 96

ute@artduchi.com

<https://artduchi-aevi.fr/>



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch



Ute Neumann

Shiatsu, l'art du bien être
Praticienne diplômée de la
Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

Modalité d'inscription

Cours hebdomadaires de l'Art du Chi, à Saint Vincent sur Jabron et à Sisteron 2026 - 2027

Les mardis à Saint Vincent : 14h30 – 16h (les 108 postures)
Les jeudis à Sisteron, Mas Amrita : 9h30 – 11h (les 24 postures)
Sous réserve de 4 participant(e)s min. par cours
Début des cours : 22 & 24 septembre – Fin des cours : 29 juin
Pas de cours durant les périodes de vacances scolaires et jours fériés !

Adhésion annuelle à l'association : 10€

.Cotisation annuelle pour un cours par semaine : 330€

.Cotisation par trimestre pour un cours par semaine : 120€
(1^{er} trimm. : septembre-décembre, 2^{ème} trimm. : janvier-mars, 3^{ème} trimm. : avril -juin)

.Cotisation pour une carte de 10 cours : 130€*

.Cotisation pour un cours isolé : 15€

.Cotisation pour un cours individuel : 50€

****La carte de 10 cours est valable 9 mois (année scolaire 2026-2027)***

Paie ment :

- en espèces
- par virement sur le compte de l'association : ASSOC. ARTS ENERGETIQUES VOIE INTERIEURE
C.A. Sisteron : IBAN : FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 – BIC : AGRIFRPP891
- par chèque à l'ordre de : "Arts énergétiques-Voie intérieure" ou « A.E.V.I. »

Paie ment en plusieurs fois possible.

Merci de prévoir :

- tapis d'exercice confortable, coussin (et/ou zafu, banc), couverture pour le travail au sol
- vêtements et chaussures confortables et adaptés pour la pratique à l'intérieur et extérieur

Enseignante :

Ute Neumann
Association Arts énergétiques – Voie intérieure
La Ribière, Saint Vincent sur Jabron
06 33 77 06 96 - ute@artduchi.com



Inscription au cours (cocher svp) -



A Saint Vincent sur Jabron



A Sisteron

Nom:

Prénom:

Téléphone domicile: / Tél portable:

Email: