

Stage Art du Chi

Tai Ji Quan – Qi Gong
Pratique au sol et en mouvement

Stage 3 niveaux !

Thonon-Les-Bains (Haute-Savoie)

24 – 29 octobre 2026



Avec Christian Michel, Formateur Art du Chi

Stage organisé par l'association Graine de Tao – Véronique Brondy



Graine de Tao

Samedi 24 octobre Début du stage : après-midi	Initiation et 24 Postures
Dimanche 25	24 Postures
Lundi et mardi 26-27	108 Postures
Mercredi et jeudi 28-29	127 Postures

Contact organisatrice :

Véronique Brondy : 06 88 57 05 67 - brondy.vero@orange.fr

Contact Christian et infos Art du Chi :

<https://artduchi-aevi.fr>



Infos pratiques au verso

Infos pratiques

Le lieu :

Salle de danse – Maison des sports - Avenue de la Grangette, 74200 Thonon-Les-Bains

Horaires :

Début du stage samedi 24 octobre : 14h - 17h - Accueil dès 13h30

Les autres jours : 9h30 - 12h30 et 14h - 17h - Accueil dès 9h

Tarif :

Adhésion à l'association Graine de Tao : 5 €

Samedi ap-midi initiation 35 €	1 jour 70 €	2 jours 140 €	3 jours 200 €	4 jours 260 €	5 jours 320 €	Stage complet 350 €
---	------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------------

En cas de difficultés financières, parlez-nous-en !

Inscription et règlement :

Merci de vous inscrire avant le 15 octobre !

Auprès de Véronique Brondy : **06 88 57 05 67** - brondy.vero@orange.fr par email

ou en renvoyant le bulletin ci-dessous.

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et à réception du règlement à **Graine de Tao**

par :

Chèque, espèces auprès de Véronique,

*Virement : **IBAN** FR76 1382 5002 0008 0076 3129 639 – **BIC** CEPAFRPP382*

Prévoir :

Tapis d'exercice confortable, coussin (ou zafu ou banc de méditation...), couverture,

Bons habits pour la pratique à l'extérieur ! Pique-nique pour le midi.



Au plaisir de se voir et de pratiquer ensemble !

Bulletin d'inscription stage Christian Michel 24-29 octobre 2026 – Thonon-Les-Bains <i>A renvoyer à : Véronique Brondy, 610B Rte de Montet, 74500 Larringes – ou par courriel !</i>	
Nom, prénom	
Adresse complète	
Téléphone, email	
Je m'inscris pour	<input type="checkbox"/> Samedi après-midi <input type="checkbox"/> Dimanche <input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi
Date et signature	