

L'Art du Chi à l'Abbaye

Avec Christian Michel

Formateur Art du Chi – Méthode Stévanovitch

29 (soir)-30-31 janvier 2027



Stage résidentiel et intensif

Abbaye d'Hauterive, canton de Fribourg, Suisse



Abbaye d'Hauterive, pays de Fribourg

Techniques vocales d'émission de Chi

La vibration des sons porteurs de Chi (force vitale) touche le corps et l'être au plus profond, amenant à des états de conscience et de perception supérieurs.

Pour nous aider, nous utilisons les complexes sonores porteurs de Chi développés par Vlady Stévanovitch !

Tai Ji Quan 127 Postures

La première section, courte, est aussi accessible aux personnes ne pratiquant pas notre Tai Ji Quan. Selon les niveaux, nous irons plus loin et pratiquerons la 2^{ème} ou 3^{ème} section.



Contact Christian - infos Art du Chi :

<https://artduchi-aevi.fr> - +33 6 24 22 71 88 (ok WhatsApp) - christian@artduchi-aevi.fr

Infos pratiques au verso

Informations pratiques stage 29-30-31 janvier 2027

Infos sur les techniques vocales d'émission de Chi : <https://artduchi-aevi.fr/lart-du-chi/art-du-chi-sol/>

Quelques exemples sonores : <https://artduchi-aevi.fr/ressources/#tk-vocales>

Le stage est résidentiel. Il s'adresse prioritairement aux personnes pratiquant l'Art du Chi, mais est accessible à toute personne avancée dans un autre art corporel énergétique et étant déjà initiée à l'écoute intérieure fine et à la posture assise, qui dure, sur tapis d'exercice !

On peut bien sûr utiliser une chaise.

Le stage est intensif dans la mesure où il propose des activités avant le petit-déjeuner (facultatif), après le repas du soir et tout au long de la journée. Des plages sont également réservées pour les personnes qui souhaiteraient participer à certains offices des moines.

Nous sommes accueillis dans le lieu de vie et de prières des moines. Pour respecter le climat de recueillement du site, nous observerons le silence lors des repas et la discrétion dans les corridors.



Lieu :

Abbaye d'Hauterive, Chemin de l'Abbaye 19, 1725 Posieux (sud Fribourg), Suisse

Parking à disposition

<https://www.abbaye-hauterive.ch/la-communaute>

Horaire :

Début du stage : vendredi 29 janvier 17h45 - accueil dès 17h00

Fin du stage : dimanche 30 janvier 17h

Après inscription, vous recevrez les horaires plus détaillés.

Prix :

Tout compris (enseignement, logement, pension)

CHF : 400 – membres asso. suisse FCH 370

Résident UE et travaillant UE : 300 €

Prévoir :

Tapis d'exercice confortable, coussin, banc de méditation, couverture...

Le confort d'abord ! Pour permettre un bon travail au sol.

Les habits adéquats pour la pratique en extérieur si le temps le permet.

Modalité d'inscription et de règlement :

Attention, places limitées !

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée, après réception du virement.

Inscription auprès de Christian : christian@artduchi-aevi.fr – +33 6 24 22 71 88 (ok WhatsApp)

Jusqu'au 15 janvier 2026 !

Merci de communiquer : Nom, prénom, téléphone, courriel, niveau de pratique

Participants CH :

Compte de : Laurence Gianora **IBAN :** CH92 8080 8002 7391 0443 0

Ou par TWINT au 079 228 37 38 (communication : stage Hauterive 27)

Participants UE :

Compte de : ASSOC. ARTS ENERGETIQUES VOIE INTERIEURE

IBAN : FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 - **BIC :** AGRIFRPP 891 -

Communication : stage Hauterive 27

En cas d'annulation :

Après le 15/1/2027 = remboursement 50 % - Après le 22/1/2027 = aucun remboursement, n'annulez pas !

Au plaisir de se voir et de pratiquer ensemble !