

# L'Art du Chi en petit groupe

**Dimanche 27 décembre 2026**

Région de Fribourg, Suisse

**Les Relais, Circulation croisée  
127 Postures – 3<sup>ème</sup> section**

**Avec Christian Michel**  
Formateur



**L'ART DU CHI**  
Méthode Stévanovitch



« Entre Noël et Nouvel An, dans l'intimité d'un petit groupe ! »

**127 Postures - Techniques des relais, Circulation croisée !**

*Propre aux 127 Postures, la circulation croisée est mise en mouvement sous forme de pression de Chi en diagonale (talon-bras opposé). Elle nous travaille au corps dans la puissance et la douceur.*



**Contact Christian - Infos Art du Chi :**

<https://artduchi-aevi.fr> - +33 6 24 22 71 88 (ok WhatsApp) - christian@artduchi-aevi.fr



**Infos pratiques au verso**

**Cette journée s'adresse aux avancés.**

**Le groupe est limité à 10 personnes.**

**Horaire :**

**9h30 – 12h30 et 14h – 16h45**

12h30 – 14h :

Soupe de chalet, pain et fromages prévus. Compléter avec votre pique-nique si nécessaire.

**Le lieu :**

Salle et jardin chez :

Jean et Denise Michel, 19 chemin de l'Évangile, 1720 Corminboeuf, Suisse

**Le prix :**

FCH 120 (comprenant la soupe de chalet, pain et fromages)

70 € (pour les UE)

**Inscriptions, contact :**

christian@artduchi-aevi.fr - +33 6 24 22 71 88 (ok WhatsApp)

Par ordre d'arrivée et règlement sur le compte de l'association ou en espèces sur place.

ASSOC. ARTS ENERGETIQUES VOIE INTERIEURE

**IBAN :** FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 - **BIC :** AGRIFRPP 891

*communication : stage 27 décembre 26*

**Prévoir :**

Votre pique-nique en complément.

Tapis d'exercice confortable, coussin, banc de méditation, couverture...

Le confort d'abord ! Pour permettre un bon travail au sol.

Des habits très chauds pour la pratique en extérieur.



Stage de Pâques de l'Association suisse... Il y a quelques années !