

L'Art du Chi en Belgique

Stage Ascension 2027
6-7-8-9 mai
Région Chimay

28-29-30 novembre 2026

Court-St-Etienne - Brabant Wallon



Samedi

Qi Gong 11 exercices – Tai Ji Quan 24 Postures
Tantien, automassages, relaxation
Bienvenue aux débutants !

Dimanche

Tai Ji Quan 108 Postures
Techniques vocales d'émission de Chi
Les sons de base et les Bija Mantras

Lundi

Tai Ji Quan 127 Postures
Techniques vocales d'émission de Chi
Initiation au Nembutsu



Contact Christian et infos Art du Chi :

<https://artduchi-aevi.fr> - +33 6 24 22 71 88 (ok WhatsApp) - christian@artduchi-aevi.fr



Infos pratiques au verso

Informations pratiques stage 28-29-30 novembre 2026 - Christian Michel

Infos sur les techniques vocales d'émission de Chi :

<https://artduchi-aevi.fr/lart-du-chi/art-du-chi-sol/>

Quelques exemples sonores :

<https://artduchi-aevi.fr/ressources/#tk-vocales>

Pour accompagner la pratique, nous utilisons des complexes sonores porteurs de Chi développés par Vlady Stévanovitch !

Lieu :

Salle commune des Petits Cochons (mais oui !)
51-59 Rue Albert 1^{er} – 1490 Court-St-Etienne, Belgique

Voir plan d'accès et parking PDF ci-dessous

Horaire :

9h30 – 12h30 et 14h – 17h

Accueil dès 9h-9h10. Nous commençons à l'heure : 9h30 !

Prix :

70 € la journée – 200 €/3 jours

Prévoir :

Tapis d'exercice confortable, coussin, banc de méditation, couverture...

Le confort d'abord ! Pour permettre un bon travail au sol.

Les habits adéquats pour la pratique en extérieur si le temps le permet.

Modalité d'inscription et de règlement :

Attention, la salle est petite et nous devons limiter les participations !

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et à réception du virement sur le compte :

ASSOC. ARTS ENERGETIQUES VOIE INTERIEURE

IBAN : FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 - BIC : AGRIFRPP 891

Communication : « stage CSE nov 26 » et vos dates de participation

Pensez à vous inscrire bien à temps et à faire le virement pour garantir votre place !

En cas d'annulation :

Avant le 7/11 = remboursement intégral - Après le 7/11 = arrhes retenus 30 %

Après le 20/11 = aucun remboursement, n'annulez pas !

Merci de nous communiquer par courriel, téléphone, WhatsApp... :

Nom, prénom, téléphone, courriel, niveau de pratique, jours de participation,
code postal pour éventuel co-voiturage

Vous cherchez un logement ? Voyez le gîte chez Alain <https://gitedetangissart.be/>



Au plaisir de se voir et de pratiquer ensemble !





PLAN D'ACCES ET PARKING DE LA SALLE COMMUNE DES PETITS COCHONS Rue Albert 1er, 51 à 59 - 1490 Court Saint Etienne

Bienvenue ! Nous sommes à 10 minutes à vélo de la gare d'Ottignies et 10 minutes à pied de la gare de Céroux (ligne Charleroi- Ottignies). Et vive le co-voiturage !

A partir de la 411 Bruxelles Luxembourg :

Sortie n°9 : Corroy-le-Grand/Nivelles - Prendre la N°25 direction Nivelles

Prendre la sortie « Bois des Rêves » - Suivre la direction « Bois des Rêves »

Passer devant l'entrée du « Bois des Rêves », puis sous le pont du chemin de fer.

Au carrefour suivant, continuer tout droit : vous êtes dans la rue de Spangen.

Suivre cette rue qui tourne vers la gauche. 100 mètres plus loin, le trottoir de gauche change de nom (vous arrivez sur Court Saint Etienne) et devient « rue Albert 1er » : Vous y êtes : en bord de rue il y a 5 boîtes aux lettres en bois (numéros de 51 à 59) et en face un panneau « Entrée de notre habitat groupé » (avec deux petits cochons dansant ☺). Montez l'allée en longeant le verger où gambadent joyeusement moutons et poules ! C'est la lère maison sur votre gauche.

Si vous venez d'Ottignies :

Le plus facile est de se diriger vers la gare de Céroux, traverser les voies vers le « Bois des Rêves », droit devant vous : c'est la Rue de Franquénies.

Suivre celle-ci jusqu'au « T ». Prendre à droite : rue de Spangen.

Suivre cette rue qui tourne vers la gauche. 100 mètres plus loin, le trottoir de gauche change de nom (vous arrivez sur Court Saint Etienne) et devient « rue Albert 1er » : Vous y êtes : en bord de rue il y a 5 boîtes aux lettres en bois (numéros de 51 à 59) et en face un panneau « Entrée de notre habitat groupé » (avec deux petits cochons dansant ☺). Montez l'allée en longeant le verger où gambadent joyeusement moutons et poules ! C'est la lère maison sur votre gauche.

Où se parker ?

