

Stages Art du Chi

Saison 2025 - 2026

Avec Christian Michel

Formateur



Stages en itinérance, Formation continue des enseignants
Stages ouverts aussi aux débutants, voyez les dates, thèmes et niveaux

Mis à jour 30 juin 2025 !

D'autres stages non encore finalisés sont en cours de création.

Pour une liste à jour (si vous lisez une version papier) :

<https://artduchi-aevi.fr>



Semaine 3-4-5 du Grand stage d'été 2025,

Centre International Vlady Stévanovitch, Alpes de Haute Provence

Semaine 3 : 19-24 juillet – Semaine 4 : 26-31 juillet – Semaine 5 : 2-7 août 2025

<https://www.artduchi.com>

2025-2026

Stages programmés à ce jour, d'autres sont à venir !

25 – 30 octobre 2025 – Thonon-Les-Bains (Haute-Savoie) - 6 jours de stage !

A l'initiative de Véronique Brondy, enseignante dans la région

2j. initiation et 24 Postures – 2 j. 108 Postures – 2j. 127 Postures - techniques de Chi associées

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/03/Thonon-25-30-octobre-25.pdf>



29 novembre – 1 décembre 2025 – Belgique, Court-St-Etienne (Brabant Wallon)

11 exercices – 24 Postures, automassages relaxation

108 – 127 Postures et techniques vocales d'émission de Chi

Dimanche : sons de base et Bija Mantras – Lundi : initiation au Nembutsu

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/03/Belgique-29-nov-1-dec-25-CSEtienne.pdf>



27 décembre 2025 – Suisse, Pays de Fribourg (Corminboeuf)

Respiration subtile, Poumons-Amis, respiration énergétique

127 Postures – 3^{ème} section

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/06/Respiration-poumons-Chi-Corminboeuf-27-dec-25.pdf>



30 janvier (soir) – 1 février 2025 – Suisse, Pays de Fribourg (Abbaye d'Hauterive)

Stage intensif – 127 Postures et techniques vocales d'émission de Chi

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/03/Hauterive-30-janv-1-fev-26.pdf>



22 mars 2026 – Rognes (Pays d'Aix-En-Provence)

Kiriki-Do, approche dynamique du Tai Ji Quan et 24 Postures

PDF à venir

14-15-16-17 mai 2026 - Belgique, Momignies (région Chimay)

11 exercices – 24 Postures, automassages relaxation

108 Postures, Petite Circulation – 127 Postures et techniques vocales d'émission de Chi

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/07/Momignies-14-17-mai-26.pdf>



Stage d'été du 25 (ou 26) juillet au 7 août 2026

France, Gîte de Chaloux – Simiane-La-Ronde (Alpes de Haute-Provence)

3 modules de 4 jours

Début du stage le 25 ou 26 juillet, à préciser

Module 1					Module 2					Module 3			
S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V
25/7	26	27	28	29	30	31	1/8	2	3	4	5	6	7
11-24 Postures					108 Postures					127 Postures			

PDF à venir



A venir :

Kiriki-Do à St Mandrier Sur Mer (Toulon)...

24 Postures à Lucinges (Hte-Savoie)

.....



« Encore toujours, simplifier, être vigilant à ce qu'on fait en trop.

Ne pas s'imposer dans l'espace, être avec, se laisser accueillir par cet espace.

Se libérer du souci d'y arriver, de bien guider, de bien enseigner toutes sortes de choses... »

Christian, extrait du Tantien Mag de décembre 2022

<https://artduchi.com/tantien-mag.html>

« Nous n'avons rien à prouver, rien à montrer, ni à être plus fort ou mieux que qui ou quoi que ce soit.

La bienveillance, l'harmonie, le Facteur A sont au cœur de la démarche. »

Christian



« La Vie mes enfants, la Vie ! »

Vlady Stévanovitch



*« L'art sublime du Budo n'atteint sa fin ultime ni dans la perfection de la technique ni dans l'accomplissement de l'esprit humain.
Le vrai art martial doit s'exercer en harmonie avec l'univers et avec les principes cosmiques de l'humanité, de l'éthique et de l'amour.
C'est seulement en fonction de l'homme dans sa totalité et de la communauté de tous les êtres qu'il trouve son véritable destin »*

Miyamoto Musashi

Contact Christian :

christian@artduchi-aevi.fr - +33 6 24 22 71 88 - <https://artduchi-aevi.fr>

