

Stages Art du Chi

Saison 2024 – 2025 – et 2025-2026 début

Avec Christian Michel

Formateur



**Stages en itinérance, Formation continue des enseignants
Stages ouverts aussi aux débutants, voyez les dates, thèmes et niveaux**

Mis à jour 7 mai 2025 !

Pour une liste à jour (si vous lisez une version papier) :

<https://artduchi-aevi.fr>



Dimanche 22 septembre 2024 – St Mandrier Sur Mer (Toulon)

A l'initiative de Letizia Scussel, enseignante dans la région

11 exercices chinois de santé, 24 Postures débutants et avancés

<https://artduchi-aevi.fr/StageStMandrier22sept24.pdf>

9 – 10 – 11 novembre 2024 – Région Thonon-Les-Bains (Haute-Savoie)

A l'initiative de Véronique Brondy, enseignante dans la région

127 Postures et techniques de Chi associées

<https://artduchi-aevi.fr/StageThonon9-11nov24.pdf>

30 novembre – 2 décembre 2024 – Belgique, Court-St-Etienne (Brabant Wallon)

11 exercices – 24 Postures, automassages relaxation

108 – 127 Postures et techniques vocales d'émission de Chi

<https://artduchi-aevi.fr/StageB30nov-2dec24.pdf>



Jeudi 26 décembre 2024 – Région Fribourg, Suisse

La Source, la Boucle de Protection – 11 ex. de santé et Tai Ji Quan

Tout petit groupe 10 personnes maximum

<https://artduchi-aevi.fr/Source-Boucle-26dec24.pdf>

31 janvier – 2 février 2025 – Suisse, Pays de Fribourg (Abbaye d’Hauterive)

Stage intensif – 127 Postures et techniques vocales d’émission de Chi

<https://artduchi-aevi.fr/StageHauterive31janv-2fev25.pdf>

3 – 8 mars 2025 – Centre International Vlady Stévanovitch

108 Postures et techniques de Chi associées - <https://www.artduchi.com>

15-16 mars 2025 - Coise St Jean Pied Gauthier (Savoie)

11 exercices de santé, initiation au Kiriki-Do, 108 Postures

<https://artduchi-aevi.fr/StageSavoie15-16mars25.pdf>

23 mars 2025 – Rognes (Pays d’Aix-En-Provence)

Kiriki-Do, approche dynamique du Tai Ji Quan et 24 Postures

<https://artduchi-aevi.fr/StageRognes23mars25.pdf>



17-18 mai 2025 – Lucinges (Haute-Savoie)

A l’initiative de Pierre Gerbaz

Les 24 Postures à fond

<https://artduchi-aevi.fr/StageLucinges17-18mai25.pdf>



29 mai – 1^{er} juin 2025 – Belgique, Momignies (région Chimay)

11 exercices – 24 Postures, automassages relaxation

108 Postures, Petite Circulation – 127 Postures et techniques vocales d’émission de Chi

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/03/Momignies-29-mai-1-juin-25.pdf>



7 – 9 juin 2025 – Suisse, stage de Pentecôte association Suisse

24 – 108 – 127 Postures - <https://artduchi-aevi.fr/StagePentecote25AssoSuisse.pdf>



Semaine 3-4-5 du Grand stage d’été, Centre International Vlady Stévanovitch, Alpes de Haute Provence

Semaine 3 : 19-24 juillet – Semaine 4 : 26-31 juillet – Semaine 5 : 2-7 août 2025

<https://www.artduchi.com>



2025-2026

Stages programmés à ce jour, d'autres sont à venir !

25 – 30 octobre 2025 – Thonon-Les-Bains (Haute-Savoie)

A l'initiative de Véronique Brondy, enseignante dans la région

2j. initiation et 24 Postures – 2 j. 108 Postures – 2j. 127 Postures - techniques de Chi associées

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/03/Thonon-25-30-octobre-25.pdf>



29 novembre – 1 décembre 2025 – Belgique, Court-St-Etienne (Brabant Wallon)

11 exercices – 24 Postures, automassages relaxation

108 – 127 Postures et techniques vocales d'émission de Chi

Dimanche : sons de base et Bija Mantras – Lundi : initiation au Nembutsu

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/03/Belgique-29-nov-1-dec-25-CSEtienne.pdf>



27 décembre 2025 – Suisse, Pays de Fribourg (Corminboeuf)

Respiration subtile, Poumons-Amis, respiration énergétique

127 Postures – 3^{ème} section

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/05/Respiration-poumons-Chi-Corminboeuf-27-dec-25.pdf>



30 janvier (soir) – 1 février 2025 – Suisse, Pays de Fribourg (Abbaye d'Hauterive)

Stage intensif – 127 Postures et techniques vocales d'émission de Chi

<https://artduchi-aevi.fr/wp-content/uploads/2025/03/Hauterive-30-janv-1-fev-26.pdf>



22 mars 2026 – Rognes (Pays d'Aix-En-Provence)

Kiriki-Do, approche dynamique du Tai Ji Quan et 24 Postures

PDF à venir

A venir : Kiriki-Do à St Mandrier Sur Mer...



*« Encore toujours, simplifier, être vigilant à ce qu'on fait en trop.
Ne pas s'imposer dans l'espace, être avec, se laisser accueillir par cet espace.
Se libérer du souci d'y arriver, de bien guider, de bien enseigner toutes sortes de choses... »*

Christian, extrait du Tantien Mag de décembre 2022

<https://artduchi.com/tantien-mag.html>

*« Nous n'avons rien à prouver, rien à montrer, ni à être plus fort ou mieux que qui ou quoi que ce soit.
La bienveillance, l'harmonie, le Facteur A sont au cœur de la démarche. »*

Christian



« La Vie mes enfants, la Vie ! »

Vlady Stévanovitch



*« L'art sublime du Budo n'atteint sa fin ultime ni dans la perfection de la technique ni dans l'accomplissement de l'esprit humain.
Le vrai art martial doit s'exercer en harmonie avec l'univers et avec les principes cosmiques de l'humanité, de l'éthique et de l'amour.
C'est seulement en fonction de l'homme dans sa totalité et de la communauté de tous les êtres qu'il trouve son véritable destin »*

Miyamoto Musashi

Contact Christian :

christian@artduchi-aevi.fr - +33 6 24 22 71 88 - <https://artduchi-aevi.fr>

