



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

Tai Ji Quan - QiGong - Relaxation

Pentecôte 2025

7 juin initiation
+
24 postures

8 juin 108 postures
9 juin 127 postures



Christian Michel
formateur
de l'Ecole de la Voie Intérieure

Tarifs

Zone suisse

1 jour	110 CHF
2 jours	200 CHF
3 jours	300 CHF

10% de réduction pour
membre de l'Associaton,
AVS/AI, étudiant, chômeur,
sans cumul de réduction

Zone euro

1 jour	70 €
2 jours	130 €
3 jours	180 €

sans réduction

Membre Maison de Quartier du Désert

70 CHF / jour

Maison de Quartier du Désert

Ch. de Pierrefleur 72
1004 Lausanne

- Terminus du bus 2
- parking de l'hopital de Cery, Rte de Cery 20, gratuit à 10 min à pied selon l'itinéraire disponible depuis le QR-code ci-contre
- Parking devant la maison de Quartier NON AUTORISE
- Places en zone bleue le long de la route (peu nombreuses)
- Quelques macarons sur demande à l'inscription et attribués aux élèves les moins mobiles

Comment arriver



Informations pratiques

Repas

- Emplacements pour pique-niquer
- Restaurants accessibles en voiture

Apporter

- Tenue confortable pour l'intérieur et l'extérieur, tapis, couverture, banc ou zafu

Une pratique corporelle

Outils de travail

- le mouvement
- la respiration
- la centration
- l'énergie (chi)
- la lenteur
- la douceur

Bienfaits

- le bien-être
- la force
- la souplesse
- le calme
- l'harmonie
- la détente

Christian Michel enseigne depuis plus de 30 ans, en Belgique, Suisse et France principalement.

En 2018 il est nommé **Formateur** de l'Art du Chi, formateur des enseignants.

Il reste alors 6 ans au Centre International Vldy Stévanovitch pour y enseigner et continuer d'évoluer, de corriger, d'affiner sa pratique et sa compréhension de l'Art du Chi auprès de Michèle Stévanovitch garante de l'enseignement et de la Voie (Doshu, nommée par Vldy Stévanovitch en 2000). Dès l'automne 2024, il reprend sa route de Formateur itinérant (France, Belgique, Suisse...), assure la formation continue des enseignants, en se déplaçant, en intervenant occasionnellement au Centre International, et propose également des stages d'initiation ouverts à tous/tes. Il est le 5ème centre de formation des enseignants ! En mouvement !

Inscription auprès de

Claudine Carette

026 430 05 56

079 413 75 36

claudine@tantien.ch

**Paiement en comptant sur place
avant les cours**

Horaires

9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h00

Accueil dès 9h00



ÉCOLE DE LA
VOIE INTÉRIEURE

ASSOCIATION SUISSE

www.tantien.ch