

Stage Art du Chi

Tai Ji Quan – Qi Gong
Pratique au sol et en mouvement

Nouveau – stage 3 niveaux !

Thonon-Les-Bains (Haute-Savoie)
25 – 30 octobre 2025



Stage organisé par l'association Graine de Tao – Véronique Brondy



Graine de Tao

| | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| Samedi 25 octobre | Initiation et 24 Postures |
| Dimanche 26 | 24 Postures |
| Lundi et mardi 27-28 | 108 Postures |
| Mercredi et jeudi 29-30 | 127 Postures |

Infos pratiques au verso

Contact organisatrice Véronique Brondy : 06 88 57 05 67 - brondy.vero@orange.fr

Contact Christian et infos Art du Chi : <https://artduchi-aevi.fr>

Infos pratiques

Le lieu :

Salle de danse – Maison des sports - Avenue de la Grangette, 74200 Thonon-Les-Bains

Horaires :

9h30 - 12h30 et 14h - 17h - Accueil dès 9h

Tarif :

Adhésion à l'association Graine de Tao : 5 €

| | | | | | |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 jour 70 € | 2 jours 140 € | 3 jours 200 € | 4 jours 260 € | 5 jours 320 € | 6 jours 360 € |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|

En cas de difficultés financières, parlez-nous-en !

Inscription et règlement :

Merci de vous inscrire avant le 15 octobre !

Auprès de Véronique Brondy : **06 88 57 05 67** - brondy.vero@orange.fr par email
ou en renvoyant le bulletin ci-dessous.

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et à réception du règlement à **Graine de Tao** par :

Chèque, espèces auprès de Véronique,

*Virement : **IBAN FR76 1382 5002 0008 0076 3129 639 – BIC CEPAFRPP382***

Prévoir :

Tapis d'exercice confortable, coussin (ou zafu ou banc de méditation...), couverture,
Bons habits pour la pratique à l'extérieur ! Pique-nique pour le midi.



Au plaisir de se voir et de pratiquer ensemble !



Bulletin d'inscription stage Christian Michel 25-30 octobre 2025 – Thonon-Les-Bains

A renvoyer à : Véronique Brondy, 610B Rte de Montet, 74500 Larringes – ou par courriel !

| | |
|--------------------------|--|
| Nom, prénom | |
| Adresse complète | |
| Téléphone, email | |
| Je m'inscris pour | <input type="checkbox"/> Samedi <input type="checkbox"/> Dimanche <input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi |
| Date et signature | |