

氣

Prendre soin de soi en apprenant à s'assouplir,
se relaxer, se renforcer, percevoir & mobiliser le Chi

L'Art du Chi, Méthode Stévanovitch
Cours de Qi Gong et Tai Ji Quan

A Saint-Vincent-Sur-Jabron
2024-2025

Travail debout et au sol

.Qi Gong et Tai Ji Quan

.Auto-massages

.Exercices de respiration, détente, relaxation, renforcement et assouplissement

Pratiques toute l'année à l'intérieur et à l'extérieur

Les mardis de 14h30 à 16h Débutant/ intermédiaire

Nouveau :

Les jeudis de 9h à 10h15 Débutant
(sous réserve de 4 participant(e)s min.)

Tarifs : 10 à 15 € /cours (selon l'engagement)

Adhésion annuelle à l'association : 10€

Enseignante : Ute Neumann

Association Arts énergétiques-Voie intérieure

Renseignements et inscriptions :

06 33 77 06 96

ute@artduchi.com



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch



Ute Neumann

Shiatsu, l'art du bien être
Praticienne diplômée de la
Fédération Française de Shiatsu Traditionnel