

# L'Art du Chi en tout petit groupe

Jeudi 26 décembre 2024

Région de Fribourg, Suisse

## A la recherche de la Source !

**Avec Christian Michel**

Formateur



L'ART DU CHI  
Méthode Stévanovitch



« Entre Noël et Nouvel An, dans l'intimité d'un petit groupe !

**La Source !**

Vlady appelait ainsi ce lieu, situé entre le Tantien et le sacrum, où apparaît régulièrement une pulsation de Chi, que le Tantien absorbe aussitôt, comme un animal s'abreuvant à la source.

La découverte et l'écoute de ce phénomène naturel et mystérieux fait un bien fou et connecte à une dimension, indicible, accessible par l'expérimentation intime.

La conscience de la Source constitue, pour moi, l'essence de la technique de la Boucle de protection.

Cette technique de la Boucle mérite d'être suffisamment entraînée pour qu'elle se déclenche sur simple intention en cas de déperdition trop importante de Chi. »



**Suite des infos au verso !**

## **Cette journée s'adresse aux avancés !**

Il faut pouvoir agir concrètement avec le Tantien :  
Pousser, oudianer, respirer dans les points du « passis through ».

### **Pour le travail debout :**

**Le matin :** les 11 exercices de santé, rester à l'écoute, conscient du lieu de la Source tout en étant en mouvements, dans des exercices simples tels que les 11 exercices

**L'après-midi :** Tai Ji Quan 127 ou 108 ou 24 Postures, selon les aspirations de notre petit groupe

### **Le groupe est limité à 7-8 personnes !**

#### **Le programme :**

**9h30 – 12h30 :** recherche de la Source, les 11 exercices de santé au complet

**12h30 – 14h :** pique-nique et repos

**14h – 16h30 :** Tai Ji Quan, mise en place de la Boucle de protection

#### **Le lieu :**

Toute petite salle et jardin chez :  
Jean et Denise Michel, 19 chemin de l'Évangile, 1720 Corminboeuf, Suisse

#### **Le prix :**

FCH 100

70 € (pour les UE)

#### **Inscriptions, contact :**

[christian@artduchi.com](mailto:christian@artduchi.com) - +33 6 24 22 71 88 (ok WhatsApp) - [www.artduchi-aevi.fr](http://www.artduchi-aevi.fr)

Par ordre d'arrivée, règlement en espèces sur place.

Ou sur le compte :

Association Arts Énergétiques Voie intérieure

**IBAN :** FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 - **BIC :** AGRIFRPP 891 - (communication : stage 26 décembre 24)

#### **Prévoir :**

Tapis d'exercice confortable, coussin, banc de méditation, couverture...

Le confort d'abord ! Pour permettre un bon travail au sol.

Des habits très chauds pour la pratique en extérieur. On sortira même si vous êtes frileux/se !



*Montagne de Lure, il y a plus de 20 ans...*

